



Gepubliceerd op Kijk op KOO 24-11-2020 13:12 (<https://www.kijkopkoo.nl>)

[Kijk op KOO](#) > [Meedoen en meehelpen](#) > Mantelzorg

Mantelzorg is de zorg en ondersteuning die partners, kinderen, familie, vrienden en andere bekenden geven aan een naaste. Vrijwillig en onbetaald. Mantelzorgers verlenen zorg aan mensen met een beperking in hun familie, huishouden of sociale netwerk. Die beperking kan fysiek, verstandelijk of (sociaal-)psychisch zijn. Mantelzorg is hulp die verder gaat dan de gebruikelijke hulp van partners, ouders, kinderen of andere huisgenoten.

Hier vindt u advies en hulp voor mantelzorgers.

Ik zoek informatie en steun voor mantelzorgers

Farent organiseert activiteiten en bijeenkomsten voor mantelzorgers, zoals het Mantelzorgcafé. Kijk op de website voor meer informatie.

Ben je een jonge mantelzorger? Meld je aan bij Vanzelfsprekend?! Heeft je vader of moeder een verslaving of een psychisch probleem? Kijk op de website van Kopstoring, of sluit aan bij een praatgroep van Ypse. Je kunt ook altijd bellen met de Kindertelefoon.

MantelzorgNL is de landelijke vereniging voor mantelzorgers. Op de website van MantelzorgNL staat veel informatie over mantelzorg. U kunt MantelzorgNL ook bellen als u vragen heeft of uw verhaal kwijt wilt.

Elke mantelzorger heeft een aansprakelijkheidsverzekering nodig. Meer informatie hierover leest u op de website van MantelzorgNL.

Bent u op zoek naar informatie en advies voor mantelzorgers van mensen met dementie? Kijk dan op de websites DementieOnline of Dementie.nl.

Zorgt uw kind voor u? Op Kop Op Ouders vindt u informatie en tips.

Kijk ook eens op de website van Netwerk Informele Ondersteuning. Hier vindt u een overzicht van alle organisaties die vrijwillige hulp en informele ondersteuning bieden.

Zorgcoöperatie Den Bosch

Huishoudelijke hulp voor mantelzorgers.

073 623 76 30

www.zorgcooperatiedenbosch.nl

Netwerk Informele Ondersteuning 's-Hertogenbosch

NIO is een netwerk/samenwerkingsverband voor en door aangesloten lokale vrijwilligersorganisaties en initiatieven voor informele zorg en ondersteuning voor stad- en regiogenoten in 's-Hertogenbosch en omgeving.

Voor iedereen die dat nodig heeft moet er zorg en ondersteuning zijn, zoveel mogelijk afgestemd op persoonlijke kansen en omstandigheden.

06 21 5555 21

info@nio-shertogenbosch.nl

www.nio-shertogenbosch.nl/organisaties

Dementie.nl

Dementie.nl is er voor iedereen die zorgt voor iemand met dementie. Je vindt hier tips, informatie en ervaringsverhalen. Waar wil jij meer over weten? De website helpt bij het vinden van het antwoord. Deze site is een initiatief van Alzheimer Nederland.

033 3032502

info@dementie.nl

www.dementie.nl

Farent - mantelzorg

Kenniscentrum en vraagbaak voor mantelzorgers, vrijwilligers en organisaties die met mantelzorgers te maken hebben. Farent was voorheen Divers en Juvans.

Rogier van der Weydenstraat 2

5213 CA 's-Hertogenbosch

073 206 88 00

mantelzorg@farent.nl

www.farent.nl/mantelzorg

Vanzelfsprekend!? Platform voor jonge mantelzorgers

VANZELFSPREKEND!? is een hét platform door en voor jonge (ex-)mantelzorgers uit Den

Bosch.

Het platform is opgezet door en met JMZ'ers. We geven jou zo een stem en doen er alles aan om jou, en andere jonge mantelzorgers, te ondersteunen. Hierbij werken we nauw samen met het Steunpunt Mantelzorg en Humanitas en andere belangrijke partijen in Den Bosch.

Burgemeester Loeffplein 70 D
5222 AP s-Hertogenbosch
[06 27 31 91 79 / 06 47 48 75 49](tel:0627319179)
info@vanzelfsprekendjnz.nl
www.vanzelfsprekendjnz.nl

Ypse - KOPP-KOV-groepen & preventie-cursussen

Cursussen voor o.a. Kinderen van Ouders met Psychische Problemen en Verslavingsproblemen, Jeugd, depressie, volwassenen, sociale vaardigheden.

Kooikersweg 203E
5223 KE s-Hertogenbosch
[073 220 00 44](tel:0732200044)
info@Ypse.nl
www.ypse.nl/kopp-groepen

DementieOnline

www.dementieonline.nl

Kindertelefoon

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en ondersteuning.

[0800 04 32](tel:08000432)
www.kindertelefoon.nl

Kop Op Ouders

www.kopopouders.nl

Kopstoring

www.kopstoring.nl

MantelzorgNL

[030 760 60 55](tel:0307606055)
mantelzorglijn@mantelzorg.nl
www.mantelzorg.nl

MantelzorgNL - aansprakelijkheidsverzekering

[030 760 60 55](tel:0307606055) (€ 0,10 per minuut)
mantelzorglijn@mantelzorg.nl

Ik wil als mantelzorger de zorg met iemand delen

Vraag hulp aan familie, vrienden of een vrijwilliger. De gratis app Fello kan helpen de zorg met elkaar af te stemmen. Dit is een gedeelde agenda waarmee u samen de zorg regelt.

Of maak gebruik van respijtzorg. Bij respijtzorg neemt iemand de mantelzorg tijdelijk van u over. Respijtzorg kan af en toe of op vaste momenten. Er zijn verschillende vormen:

- iemand kan bij de persoon voor wie u zorgt langskomen
- de persoon die u verzorgt kan naar een dagbesteding of logeeraadres

Uw vervanger kan een vrijwilliger of een professional zijn. Dat hangt af van de zorg die nodig is.

Sommige zorgverzekeraars vergoeden respijtzorg. Kijk op de website van de zorgkantoren. Wilt u respijtzorg aanvragen vanuit de Wmo? Neem contact op met Koo. Met een verwijzing kunt u terecht bij Mantelaar. Neem contact op voor advies, begeleiding, dagbesteding of respijtzorg.

Misschien komt u in aanmerking voor hulp van Handen-in-Huis. Kijk op de website hoe dat werkt.

Wilt u meer weten over hulp bij mantelzorg? Neem contact op met Farent.

Farent - mantelzorg

Kenniscentrum en vraagbaak voor mantelzorgers, vrijwilligers en organisaties die met mantelzorgers te maken hebben. Farent was voorheen Divers en Juvans.

Rogier van der Weydenstraat 2

5213 CA 's-Hertogenbosch

073 206 88 00

mantelzorg@farent.nl

www.farent.nl/mantelzorg

Koo

Advies- en aanmeldteam van Farent, MEE, GGD Hart voor Brabant, Team Toegang en Team Toegang en Regie van de gemeente 's-Hertogenbosch. Koo is telefonisch bereikbaar, per chat en op de wijkpleinen.

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 8.30 - 17.00 uur

[073 206 88 88](tel:0732068888)

Mantelaar - respijtzorg

[085 064 30 30](tel:0850643030)

info@mantelaar.nl

www.mantelaar.nl/respijtzorg-den-bosch

Fello

www.fello.com

Handen in Huis

Telefonisch bereikbaar: ma t/m do 08.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 14.00 uur.

Postbus 110

3980 CC Bunnik

[030 659 09 70](tel:0306590970)

info@handeninhuis.nl

www.handeninhuis.nl

Zorgkantoren

Overzicht van zorgkantoren.

www.zn.nl/zorgkantoren

Ik wil meer weten over mantelzorgwoningen

Een mantelzorgwoning is extra woonruimte bij een gewoon huis. Die extra woonruimte is voor degene die zorg nodig heeft. De mantelzorger woont in het gewone huis. Het kan ook andersom. Dan woont de mantelzorger in de extra woonruimte.

Op de website van MantelzorgNL leest u alles over mantelzorgwoningen.

Wilt u een mantelzorgwoning bij uw huis? U kunt een kant-en-klare mantelzorgwoning laten plaatsen. U kunt ook een stuk aan de huidige woning bouwen. Of uw verbouwt uw garage. Vraag de gemeente naar de regels voor het bouwen van een mantelzorgwoning.

Houdt de mantelzorg op? Dan mag de mantelzorgwoning niet langer gebruikt worden als woning. U hoeft de woning niet af te breken, maar u moet bijvoorbeeld wel de keuken en badkamer weghalen.

Wilt u meer weten? Neem contact op met Farent.

Farent - mantelzorg

Kenniscentrum en vraagbaak voor mantelzorgers, vrijwilligers en organisaties die met mantelzorgers te maken hebben. Farent was voorheen Divers en Juvans.

Rogier van der Weydenstraat 2

5213 CA 's-Hertogenbosch

073 206 88 00

mantelzorg@farent.nl

www.farent.nl/mantelzorg

MantelzorgNL - mantelzorgwoning

www.mantelzorg.nl/mantelzorgwoning

Ik wil meer weten over mantelzorgwaardering

De gemeente 's-Hertogenbosch belooft mantelzorgers met de mantelzorgwaardering. Dat is een bedrag van € 50 dat een mantelzorger ieder jaar kan krijgen. Kijk voor meer informatie op de website van Farent.

Farent - mantelzorg

Kenniscentrum en vraagbaak voor mantelzorgers, vrijwilligers en organisaties die met mantelzorgers te maken hebben. Farent was voorheen Divers en Juvans.

Rogier van der Weydenstraat 2

5213 CA 's-Hertogenbosch

073 206 88 00

mantelzorg@farent.nl

www.farent.nl/mantelzorg

Ik wil meer weten over respijtzorg

Mantelzorg kan intensief zijn. Daarom is er voor mantelzorgers respijtzorg. Bij respijtzorg neemt iemand anders tijdelijk de taken van de mantelzorg over. Dit wordt ook wel vervangende zorg genoemd. Door af en toe vrij te zijn van mantelzorgtaken kunnen mantelzorgers hun eigen leven beter in balans houden en de zorg voor een ander langer volhouden.

Er zijn verschillende vormen van respijtzorg, zoals respijtzorg via Mantelzorg Farent. Farent heeft bijvoorbeeld huiskamers. Een huiskamer is een dagopvang voor ouderen. Vrijwilligers doen de begeleiding. Het doel van de huiskamers is om ouderen een leuke dag buitenshuis te bieden en om mantelzorgers te ontlasten.

Farent biedt ook Vrijwilliger Thuishulp. Hier kunnen mantelzorgers de hulp inschakelen van zorgvrijwilligers. Ze bieden praktische hulp en ondersteuning aan buurtbewoners die zelfstandig wonen. Ook is er de mogelijkheid tot hulp bij tuinonderhoud.

Wilt u meer weten over respijtzorg? Neem contact op met Farent Mantelzorg.

Ouders die mantelzorg zijn van hun kind kunnen niet zomaar hun buurmeisje vragen om op te komen passen. Zorgoppas levert een passende oppas voor ouders met zorgbehoevende kinderen. Bijvoorbeeld voor kinderen met gedragsproblemen, autisme, een ontwikkelingsachterstand, een beperking of een chronische ziekte. Kijk voor meer informatie op de website van Zorgoppas.

Daarnaast is er respijtzorg mogelijk via de gemeente 's-Hertogenbosch. Bel daarvoor met Koo.

Dagbesteding kan helpen om invulling te geven aan de dag van degene die mantelzorg ontvangt. Ook kan het de mantelzorg ontlasten. Dagbesteding kan voor enkele dagdelen per week worden ingezet.

Als mantelzorg bent u soms toe aan rust. Logeeropvang is tijdelijke opvang voor mensen met een ziekte, beperking of psychische problemen. Hulpverleners nemen een tijdje de zorg van uw familielid of vriend over.

Bent u als mantelzorg overbelast? Dan kunt u in aanmerking komen voor de WMO huishoudelijke hulp. Het gaat om maximaal 2,5 uur per week afhankelijk van de gezinssituatie. U betaalt een abonnementstarief van € 19,- per maand.

Farent - Huiskamers

Dagopvang voor ouderen, begeleid door vrijwilligers. Het doel van een huiskamer is om eenzaamheid bij ouderen te verminderen, hen een leuke dag buitenshuis te bieden en mantelzorgers te ontlasten.

www.farent.nl/huiskamergroepen

Farent - mantelzorg

Kenniscentrum en vraagbaak voor mantelzorgers, vrijwilligers en organisaties die met mantelzorgers te maken hebben. Farent was voorheen Divers en Juvans.

Rogier van der Weydenstraat 2

5213 CA 's-Hertogenbosch

[073 206 88 00](tel:0732068800)

mantelzorg@farent.nl

www.farent.nl/mantelzorg

Zorgoppas

Zorgoppas koppelt ouders van zorgbehoevende kinderen aan een geschikte oppas. Een oppas die snapt hoe er met het kind moet worden omgegaan en de ouders echt ontzorgt.

De Bloemendaal 10

5221EC Den Bosch

[085 208 34 50](tel:0852083450)

info@zorgoppas.nl

www.zorgoppas.nl

Koo

Advies- en aanmeldteam van Farent, MEE, GGD Hart voor Brabant, Team Toegang en Team Toegang en Regie van de gemeente 's-Hertogenbosch. Koo is telefonisch bereikbaar, per chat en op de wijkpleinen.

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 8.30 - 17.00 uur

[073 206 88 88](tel:0732068888)

[Over deze website](#)
