



Gepubliceerd op Kijk op KOO 02-04-2020 02:15 (<https://www.kijkopkoo.nl>)

[Kijk op KOO](#) > [Zorg en hulp](#) > Mantelzorg

Mantelzorg is zorg voor zieke familieleden, vrienden of buren. Een mantelzorger verzorgt of helpt met dagelijkse activiteiten en krijgt daar niet voor betaald. Hier vindt u advies en hulp voor mantelzorgers.

Ik zoek informatie en steun voor mantelzorgers

Farent organiseert activiteiten en bijeenkomsten voor mantelzorgers, zoals het Mantelzorgcafé. Kijk op de website voor meer informatie.

Zorgcoöperatie Den Bosch verzorgt huishoudelijke hulp voor mantelzorgers. Kijk op de website hoe u dit aanvraagt. Meld u aan als mantelzorger bij het Steunpunt mantelzorg van Farent. Bel of vul het formulier in op de website.

Ben je een jonge mantelzorger? Meld je aan bij Vanzelfsprekend?! Heeft je vader of moeder een verslaving of een psychisch probleem? Kijk op de website van Kopstoring, of sluit aan bij een praatgroep van Ypse. Je kunt ook altijd bellen met de Kindertelefoon.

MantelzorgNL is de landelijke vereniging voor mantelzorgers. Op de website van MantelzorgNL staat veel informatie over mantelzorg. U kunt MantelzorgNL ook bellen als u vragen heeft of uw verhaal kwijt wilt.

Elke mantelzorger heeft een aansprakelijkheidsverzekering nodig. Meer informatie hierover leest u op de website van MantelzorgNL.

Bent u op zoek naar informatie en advies voor mantelzorgers van mensen met dementie? Kijk dan op de websites DementieOnline of Dementie.nl.

Zorgt uw kind voor u? Op Kop Op Ouders vindt u informatie en tips.

Kijk ook eens op de website van Netwerk Informele Ondersteuning. Hier vindt u een overzicht van alle organisaties die vrijwillige hulp en informele ondersteuning bieden.

Zorgcoöperatie Den Bosch

Huishoudelijke hulp voor mantelzorgers.

073 623 76 30

www.zorgcooperatiedenbosch.nl

Dementie.nl

Dementie.nl is er voor iedereen die zorgt voor iemand met dementie. Je vindt hier tips, informatie en ervaringsverhalen. Waar wil jij meer over weten? De website helpt bij het vinden van het antwoord. Deze site is een initiatief van Alzheimer Nederland.

033 3032502

info@dementie.nl

www.dementie.nl

Farent - mantelzorg

Kenniscentrum en vraagbaak voor mantelzorgers en organisaties die met mantelzorgers te maken hebben.

Farent was voorheen Divers en Juvans.

Rogier van der Weydenstraat 2

5213 CA 's-Hertogenbosch

073 206 88 00

mantelzorg@farent.nl

www.farent.nl/mantelzorg

Vanzelfsprekend!? Platform voor jonge mantelzorgers

VANZELFSPREKEND!? is een hét platform door en voor jonge (ex-)mantelzorgers uit Den Bosch.

Het platform is opgezet door en met JMZ'ers. We geven jou zo een stem en doen er alles aan om jou, en andere jonge mantelzorgers, te ondersteunen. Hierbij werken we nauw samen met het Steunpunt Mantelzorg en Humanitas en andere belangrijke partijen in Den Bosch.

Hinthamereinde 59

5211 PM s-Hertogenbosch

06 27 31 91 79

bart@vanzelfsprekendjmz.nl

www.vanzelfsprekendjmz.nl

Ypse - KOPP-groepen

Praatgroepen voor Kinderen van Ouders met Psychische Problemen (KOPP).

Kooikersweg 203E

5223 KE s-Hertogenbosch

[073 220 00 44](tel:0732200044)

nfo@regionaaltrainingscentrum.nl

www.ypse.nl/kopp-groepen

Netwerk Informele Ondersteuning 's-HertogenBosch

NIO is een netwerk/samenwerkingsverband voor en door aangesloten lokale vrijwilligersorganisaties en initiatieven voor informele zorg en ondersteuning voor stad- en regiogenoten in 's-Hertogenbosch en omgeving.

Voor iedereen die dat nodig heeft moet er zorg en ondersteuning zijn, zoveel mogelijk afgestemd op persoonlijke kansen en omstandigheden.

info@nio-shertogenbosch.nl

www.nio-shertogenbosch.nl/organisaties

DementieOnline

www.dementieonline.nl

Kindertelefoon

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en ondersteuning.

[0800 04 32](tel:08000432)

www.kindertelefoon.nl

Kop Op Ouders

www.kopopouders.nl

Kopstoring

www.kopstoring.nl

MantelzorgNL

[030 760 60 55](tel:0307606055)

mantelzorglijn@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl

MantelzorgNL - aansprakelijkheidsverzekering

[030 760 60 55](tel:0307606055) (€ 0,10 per minuut)

mantelzorglijn@mantelzorg.nl

Ik wil als mantelzorger de zorg met iemand delen

Vraag hulp aan familie, vrienden of een vrijwilliger. De gratis app Fello kan helpen de zorg met elkaar af te stemmen. Dit is een gedeelde agenda waarmee u samen de zorg regelt.

Of maak gebruik van respijtzorg. Bij respijtzorg neemt iemand de mantelzorg tijdelijk van u over. Respijtzorg kan af en toe of op vaste momenten. Er zijn verschillende vormen:

- iemand kan bij de persoon voor wie u zorgt langskomen
- de persoon die u verzorgt kan naar een dagbesteding of logeeraadres

Uw vervanger kan een vrijwilliger of een professional zijn. Dat hangt af van de zorg die nodig is.

Sommige zorgverzekeraars vergoeden respijtzorg. Kijk op de website van de zorgkantoren. Wilt u respijtzorg aanvragen vanuit de Wmo? Neem contact op met Koo.

Misschien komt u in aanmerking voor hulp van Handen-in-Huis. Kijk op de website hoe dat werkt.

Wilt u meer weten over hulp bij mantelzorg? Neem contact op met Farent.

Koo

Advies- en aanmeldteam van Farent, MEE, GGD Hart voor Brabant en het sociaal wijkteam van de gemeente 's-Hertogenbosch. Koo is telefonisch bereikbaar, per chat en op de wijkpleinen.

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 8.30 - 17.00 uur

[073 206 88 88](tel:0732068888)

Farent - mantelzorg

Kenniscentrum en vraagbaak voor mantelzorgers en organisaties die met mantelzorgers te maken hebben.

Farent was voorheen Divers en Juvans.

Rogier van der Weydenstraat 2

5213 CA 's-Hertogenbosch

[073 206 88 00](tel:0732068800)

mantelzorg@farent.nl

www.farent.nl/mantelzorg

Fello

www.fello.com

Handen in Huis

Telefonisch bereikbaar: ma t/m do 08.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 14.00 uur.

Postbus 110

3980 CC Bunnik

[030 659 09 70](tel:0306590970)

info@handeninhuis.nl

www.handeninhuis.nl

Zorgkantoren

Overzicht van zorgkantoren.

www.zn.nl/zorgkantoren

Ik wil meer weten over mantelzorgwoningen

Een mantelzorgwoning is extra woonruimte bij een gewoon huis. Die extra woonruimte is voor degene die zorg nodig heeft. De mantelzorger woont in het gewone huis. Het kan ook andersom. Dan woont de mantelzorger in de extra woonruimte.

Op de website van MantelzorgNL leest u alles over mantelzorgwoningen.

Wilt u een mantelzorgwoning bij uw huis? U kunt een kant-en-klare mantelzorgwoning laten plaatsen. U kunt ook een stuk aan de huidige woning bouwen. Of uw verbouwt uw garage. Vraag de gemeente naar de regels voor het bouwen van een mantelzorgwoning.

Houdt de mantelzorg op? Dan mag de mantelzorgwoning niet langer gebruikt worden als woning. U hoeft de woning niet af te breken, maar u moet bijvoorbeeld wel de keuken en badkamer weghalen.

Wilt u meer weten? Neem contact op met Farent.

Farent - mantelzorg

Kenniscentrum en vraagbaak voor mantelzorgers en organisaties die met mantelzorgers te maken hebben.

Farent was voorheen Divers en Juvans.

Rogier van der Weydenstraat 2

5213 CA 's-Hertogenbosch

073 206 88 00

mantelzorg@farent.nl

www.farent.nl/mantelzorg

MantelzorgNL - mantelzorgwoning

www.mantelzorg.nl/mantelzorgwoning

Ik wil meer weten over mantelzorgwaardering

De gemeente 's-Hertogenbosch beloont mantelzorgers met de mantelzorgwaardering. Dat is een bedrag van € 50 dat een mantelzorger ieder jaar kan krijgen. Kijk voor meer informatie op de website van Farent.

Farent - mantelzorg

Kenniscentrum en vraagbaak voor mantelzorgers en organisaties die met mantelzorgers te maken hebben.

Farent was voorheen Divers en Juvans.

Rogier van der Weydenstraat 2

5213 CA 's-Hertogenbosch

073 206 88 00

mantelzorg@farent.nl

www.farent.nl/mantelzorg

[Over deze website](#)
