



Gepubliceerd op Kijk op KOO 25-09-2021 19:36 (<https://www.kijkopkoo.nl>)

[Kijk op KOO](#) > [Zorg en hulp](#) > [Welzijn](#) > Overlijden en rouw

Ik zoek steun voor mijn kind na het overlijden van een dierbare

Op de websites Voor Jonge Helden en Achter de Regenboog staat veel informatie en tips voor kinderen. Ook voor u staat er informatie.

Achter de Regenboog organiseert ook kinderweekenden. Kinderen verwerken dan het verlies met elkaar. Of kijk op de website van het Regionaal Trainingscentrum voor een rouwgroep voor kinderen.

Jongeren vinden een luisterend oor bij het spreekuur van Dropzone.

Blijft het moeilijk? Ga naar uw huisarts. De huisarts kan uw kind doorverwijzen naar een rouwtherapeut.

Of bel, mail of chat met De Luisterlijn.

Huisartsen

www.kijkopkoo.nl/huisartsen

Regionaal Trainingscentrum

Gratis trainingen, cursussen en lotgenotengroepen in de gemeenten 's-Hertogenbosch, Vught, Haaren, Sint-Michielsgestel en Boxtel.

[088 36 86 890](tel:0883686890)

info@regionaaltrainingscentrum.nl

www.regionaaltrainingscentrum.nl

Dropzone

Iedere maandag Dropzone-spreekuur 15.30 - 18.30 uur

Bij Dropzone kunnen jongeren (12-23 jaar) terecht die behoefte hebben een luisterend oor en

advies hoe het best te handelen in een bepaalde situatie. Soms is dat leiden naar de juiste hulp, zodat de jongere niet van het kastje naar de muur wordt gestuurd.

De thema's kunnen uiteenlopend zijn: eenzaamheid, pesten, eetproblemen, schulden, zorgen om iemand, mantelzorg, schoolprestaties, scheiding ouders, huiselijk geweld, gezondheid, relaties, etc.

Instagram: @powerup073

Jongerencentrum Zuid/Oost, Gestelseweg 2 C

www.powerup073.nl/dropzone

Achter de Regenboog

www.achterderegenboog.nl

De Luisterlijn

Dag en nacht een luisterend oor

[088 076 70 00](tel:0880767000)

www.deluisterlijn.nl

Voor Jonge Helden

www.voorjongehelden.nl

Ik zoek steun na het overlijden van een dierbare

Praat over uw gevoelens met familie en vrienden. Of bel, mail of chat met De Luisterlijn. Hier vindt u dag en nacht iemand om mee te praten.

Op de website van het Landelijk Steunpunt Verlies (LSV) staat veel informatie. U vindt er adressen waar u terecht kunt voor ondersteuning. Kijk ook op de website van Regelhulp.

Wilt u een hulpverlener spreken? Ga naar uw huisarts. Hij of zij kan u doorverwijzen.

Bent u 55 jaar of ouder? Farent heeft een bezoekdienst voor weduwen en weduwnaars. Bel of mail voor een afspraak. Bent u jonger dan 65 jaar? Word lid van Collega's, vereniging voor weduwen en weduwnaars.

Misschien past een zelfhulpgroep bij u. Kijk op de website van het Steunpunt Zelfhulp voor meer informatie. Sommige groepsbijeenkomsten zijn onder leiding van een maatschappelijk werker. Neem hiervoor contact op met het Regionaal Trainingscentrum.

Farent - Bezoekdienst weduwen en weduwnaars

Ondersteuning aan weduwen en weduwnaars van 55 jaar en ouder waarvan de partner 3 tot 12 maanden geleden is overleden.

088 023 75 00

moniekvanoss@farent.nl

www.farent.nl/bezoekdienst-voor-weduwen-en-weduwnaars

Huisartsen

www.kijkopkoo.nl/huisartsen

Regionaal Trainingscentrum

Gratis trainingen, cursussen en lotgenotengroepen in de gemeenten 's-Hertogenbosch, Vught, Haaren, Sint-Michielsgestel en Boxtel.

088 36 86 890

info@regionaaltrainingscentrum.nl

www.regionaaltrainingscentrum.nl

Steunpunt Zelfhulp 's-Hertogenbosch & Regio Den Bosch

Bij het Steunpunt Zelfhulp komen meer dan 40 zelfhulpgroepen bijeen. Een zelfhulpgroep wordt gevormd door kwetsbare individuen die een vergelijkbare problematiek delen (lotgenoten). Door deelname aan een zelfhulpgroep, komen deelnemers sterker in hun schoenen te staan. Dit gebeurt o.a. omdat zij van anderen leren hoe om te gaan met problemen, zij vinden een luisterend oor, deelnemers stimuleren elkaar. De problematieken zijn zeer divers; geestelijke en lichamelijke gezondheid, verslavingszorg, sociale thema's.

Deelname aan zelfhulpgroepen gebeurt op vrijwillige basis, is anoniem en gratis.

Sonniusstraat 3

5212 AJ 's-Hertogenbosch

073 623 72 63

info@zelfhulpdenbosch.nl

www.zelfhulpdenbosch.nl

De Luisterlijn

Dag en nacht een luisterend oor

088 076 70 00

www.deluisterlijn.nl

Landelijk Steunpunt Verlies (LSV)

www.steunbijverlies.nl

Regelhulp - rouwen en verdriet

Ik heb moeite rond te komen na het overlijden van mijn partner

Op de website van het Nibud vindt u informatie over inkomen na het overlijden van een partner.

Verzorgt u een kind of bent u (deels) arbeidsongeschikt? Dan krijgt u mogelijk een nabestaandenuitkering. Op de website van de Sociale Verzekeringsbank staat informatie.

Is na het overlijden van uw partner uw inkomen lager? Misschien krijgt u toeslagen. Zoals zorgtoeslag of kindgebonden budget. Kijk op de website van de Belastingdienst voor meer informatie.

Misschien kunt u hulp krijgen van de gemeente. Kijk op de gemeentepagina's bijstand en bijzondere bijstand. Hier leest u wat de mogelijkheden zijn en aan welke voorwaarden u moet voldoen.

Of bel met de gemeente voor een afspraak met de Sociaal Raadsliden. Kijk ook eens op de website Bereken uw recht Plus. Hier kunt u zien of u in aanmerking komt voor een vergoeding van de gemeente.

Wilt u hulp met geld besparen? Bel de gemeente en vraag naar Eerste Hulp Bij Geldzaken. Wilt u meer inkomen? Ga naar Weener XL voor hulp bij het zoeken naar (ander) werk.

Gemeente 's-Hertogenbosch - aanvragen bijstand

[073 615 51 55](tel:0736155155)

s-hertogenbosch.nl/inwoner/inkomen-en-uitkering/bijstandsuitkering

Gemeente 's-Hertogenbosch - bijzondere bijstand

[073 615 51 55](tel:0736155155)

www.s-hertogenbosch.nl/bijzonderebijstand

Gemeente 's-Hertogenbosch - Eerste Hulp Bij Geldzaken

Spreekuur:

- Ma t/m vr, 9.00 tot 16.00 uur bij Weener XL, ingang Werk en Inkomen.

Van Herpensweide 1

5231 VL 's-Hertogenbosch

[073 615 51 55](tel:0736155155)

Gemeente 's-Hertogenbosch - Sociaal Raadslieden

De Sociaal Raadslieden zijn onderdeel van het team Eerste Hulp Bij Geldzaken (EHBG). De Sociaal Raadslieden geven sociaal juridisch advies en hulp bij het invullen van juridische, financiële en fiscale papieren en vragen over wetten, regelingen en toeslagen. Kijk voor spreekuren in de wijk op de website.

EHBG

Inwoners kunnen op afspraak weer terecht bij de consulenten van EHBG. Een afspraak maken kan via (073) 615 51 55 of per mail naar teamEHBG@s-hertogenbosch.nl.

Sociaal Raadslieden

De raadslieden werken veel vragen telefonisch af, maar een afspraak maken in het stadskantoor en op de wijkpleinen kan ook weer. De wijkpleinen waar de raadslieden op afspraak werken:

- Wijkplein Boschveld, Zernikestraat 2
- Wijkplein Hambaken, Het Wielsum 1
- Wijkplein De Helftheuvel, Helftheuvelpassage 109
- Wijkplein De Kiek, Dageraadsweg 39
- Wijkplein Rosmalen, Hoff van Hollantlaan 1

Voor een afspraak met de raadslieden kunnen inwoners bellen naar (073) 615 90 90. Dit kan op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 - 12.00 uur of op woensdag van 10.00 – 12.00 uur. Mailen kan naar sociaalraadslieden@s-hertogenbosch.nl.

Bezoekadres

Wolvenhoek 1
5211 HH 's-Hertogenbosch

Postadres

Postbus 12345
5200 GZ 's-Hertogenbosch

073 615 90 90

sociaalraadslieden@s-hertogenbosch.nl

www.s-hertogenbosch.nl/sociaal-raadslieden

Weener XL werk & inkomen 's-Hertogenbosch

Het werk-ontwikkelbedrijf van de gemeente is open op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur.

Van Herpensweide 1
5231 VL s-Hertogenbosch
[073 615 51 55](tel:0736155155)
weenerxl@s-hertogenbosch.nl
www.weenerxl.nl

Berekenuwrechtplus.nl

Met dit programma kunt u zelf op eenvoudige wijze nagaan of u recht heeft op vergoeding van de gemeente.

gemeente@s-hertogenbosch.nl
www.berekenuwrechtplus.nl

Nibud - inkomen na overlijden partner

www.nibud.nl/inkomen-na-overlijden-partner

Sociale Verzekeringsbank - nabestaandenuitkering

www.svb.nl/anw

Belastingdienst - toeslagen

[0800 05 43](tel:08000543)

www.belastingdienst.nl/toeslagen

Ik heb vragen over de laatste levensfase

Op de website Ongeneeslijk.nl ziet u wat stervensbegeleiding is en welke zorg daarbij komt kijken. Zorg tijdens de laatste levensfase heet palliatieve zorg. Kijk op de website van de Rijksoverheid voor meer informatie.

Neem contact op met een organisatie die palliatieve zorg aanbiedt. Bijvoorbeeld VPTZ.

Heeft u vragen over euthanasie? Bespreek deze met uw huisarts. Of neem contact op met de Nederlandse Vereniging voor Vrijwillig Levens einde (NVVE).

VPTZ - Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg regio 's-Hertogenbosch

VPTZ biedt vrijwillige palliatieve en terminale zorg thuis en in zorginstellingen. De opgeleide vrijwilligers ondersteunen de zieke en naasten met de zorg tijdens de laatste levensfase. Dit kan overdag, 's avonds of een aantal nachten in de week. Doordat de vrijwilligers de zorg tijdelijk overnemen, kunnen de naasten even tot rust komen.

De hulp van VPTZ is geen vervanging van professionele zorg (bijvoorbeeld thuiszorg), maar een aanvulling hierop.

Repelweg 8

5261 SM Vught

085 002 53 10

info@vptzregiodenbosch.nl

www.vptzregiodenbosch.nl

Ongeneeslijk.nl

Nieuws, informatie en lotgenotencontact voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en hun naasten

www.ongeneeslijk.nl

Rijksoverheid - palliatieve zorg

www.rijksoverheid.nl/palliatieve-zorg

Over deze website
