



Gepubliceerd op Kijk op KOO 02-04-2020 00:58 (<https://www.kijkopkoo.nl>)

[Kijk op KOO](#) > [Geldzaken](#) > Schulden

U kunt zelf veel doen om schulden op te lossen of te voorkomen. Maar soms lukt het niet meer om zelf uit de schulden te komen. U kunt dan schuldhulpverlening krijgen. Lees hier over het aflossen van schulden en over de hulp die u kunt krijgen.

Ik kan mijn rekeningen niet betalen

Vaak kunt u uitstel van betaling aanvragen. Dit doet u bij de organisatie of het bedrijf waar u de schuld heeft. Ook kunt u vragen om een betalingsregeling. U betaalt de schuld dan bijvoorbeeld in kleine delen af. Kijk op de website [Zelf je schulden regelen](#) voor tips en informatie.

Kijk op de website van het Juridisch Loket. Zij bieden hulp en informatie. Op de website van Nibud vindt u een stappenplan om grip te krijgen op uw geldzaken. Of download gratis de mobiele app [fiKks](#). Via de app helpt een vrijwillige buddy om uw geldzaken op orde te krijgen. Kijk op de website voor meer informatie.

Zelf je schulden regelen

www.zelfjeschuldenregelen.nl

Juridisch Loket - schulden

www.juridischloket.nl/schulden-en-incasso

Nibud - Grip op geld

Stappenplan om grip te krijgen op uw geldzaken.

www.nibud.nl/in-4-stappen-grip-op-geld

fiKks

Mobiele app om met hulp van een vrijwillige buddy de geldzaken op orde te krijgen.

www.wijgaanhetfikksen.nl

Ik heb hulp nodig bij het aflossen van schulden

Vraag hulp aan de gemeente. U krijgt dan een schuldhulpverlener. Er zijn 2 mogelijkheden:

- Schuldbemiddeling. De schuldhulpverlener maakt afspraken met uw schuldeisers. In 3 jaar zet u zoveel mogelijk geld opzij om de schulden af te betalen.
- Schuldsanering. U krijgt een lening van de gemeente om uw schulden af te betalen. U betaalt de gemeente terug in 3 jaar.

Op de website van de gemeente vindt u informatie over schulddienstverlening. U leest hier ook de voorwaarden waaraan u moet voldoen om in aanmerking te komen voor schulddienstverlening. Bel de gemeente om een afspraak te maken. Of ga langs bij Eerste Hulp Bij Geldzaken.

Gemeente 's-Hertogenbosch - Eerste Hulp Bij Geldzaken

Spreekuur:

- Ma t/m vr, 9.00 tot 16.00 uur bij Weener XL, ingang Werk en Inkomen.

Van Herpensweide 1

5231 VL 's-Hertogenbosch

073 615 51 55

www.s-hertogenbosch.nl/schulden

Gemeente 's-Hertogenbosch - schulden

www.s-hertogenbosch.nl/schulden

Ik krijg hulp bij schulden en er verandert iets in mijn leven

Misschien gaat u meer of minder verdienen of heeft u een nieuw adres of rekeningnummer.

Geef alle veranderingen door aan uw schuldhulpverlener bij de gemeente. Het kan invloed hebben op het bedrag dat u moet afbetalen.

Gemeente 's-Hertogenbosch

Openingstijden: maandag en vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur en op dinsdag, woensdag en donderdag van 8.30 tot 20.00 uur.

Wolvenhoek 1

5211 HH s-Hertogenbosch

[073 615 51 55](tel:0736155155)

www.s-hertogenbosch.nl

Ik moet mijn huis uit vanwege schulden

Neem zo snel mogelijk contact op Eerste Hulp Bij Geldzaken.

Wordt uw gas, water of elektriciteit afgesloten? Ook daarvoor geldt: neem snel contact op met Eerste Hulp voor Geldzaken.

Gemeente 's-Hertogenbosch - Eerste Hulp Bij Geldzaken

Spreekuur:

- Ma t/m vr, 9.00 tot 16.00 uur bij Weener XL, ingang Werk en Inkomen.

Van Herpensweide 1

5231 VL 's-Hertogenbosch

073 615 51 55

www.s-hertogenbosch.nl/schulden

Ik kan niet zelf beslissen over geld of zorg

Soms kunt u zelf niet beslissen over geld of zorg. Bijvoorbeeld door een verstandelijke beperking, verslaving of dementie. Of als u door hoge schulden in de problemen komt. Iemand anders kan dan voor u beslissingen nemen. Dat kan op verschillende manieren:

- mentorschap: een mentor neemt beslissingen over uw persoonlijke zorg. Bijvoorbeeld over uw verzorging, verpleging, behandeling of begeleiding.
- bewindvoering: een bewindvoerder neemt beslissingen over uw geld en spullen.
- curatele: een curator neemt beslissingen over uw persoonlijke zorg en over uw geld en spullen.

U vraagt mentorschap, bewindvoering en curatele aan via de rechter. U kunt het voor uzelf aanvragen of voor iemand anders. Voor meer informatie kijkt u op de websites van de Rechtspraak en de Rijksoverheid. U leest hier ook hoe u mentorschap, bewindvoering of curatele aanvraagt.

Of ga langs bij het Juridisch Loket.

Zoekt u een bewindvoerder? Kijk op de website van branchevereniging PBI.

Juridisch Loket - 's-Hertogenbosch

Het juridisch loket geeft gratis eerste hulp bij juridisch vragen.

Inloopspreekuur:

- maandag, 9.00 - 11.00 uur
- dinsdag, 14.00 - 16.00 uur
- donderdag, 14.00 - 16.00 uur

Stationsweg 9

5211 TV s-Hertogenbosch

0900 80 20

www.juridischloket.nl/contact/den-bosch

Branchevereniging PBI

www.bpbi.nl

Rijksoverheid - mentorschap, bewindvoering en curatele

www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/curatele-bewind-en-mentorschap

Rechtspraak.nl - mentorschap, bewindvoering en curatele

www.rechtspraak.nl/Curatele-bewind-en-mentorschap

Ik wil hulp bij het vinden van de juiste hulp

Vraag hulp aan vrienden, familie of kennissen.

Is er niemand in uw omgeving die u kan helpen? Dan kunt u hulp krijgen van een professionele cliëntondersteuner. De hulp van een cliëntondersteuner is gratis en onafhankelijk.

De cliëntondersteuner helpt u met:

- uitzoeken wat de juiste zorg of ondersteuning voor u is
- in contact komen met de juiste organisaties
- aanvragen van de juiste zorg of ondersteuning
- de administratie die nodig is voor de zorg of ondersteuning

Clïëntondersteuning wordt geboden door MEE, Farent en Stichting Door en Voor. Heeft u hier behoefte aan? Neem contact op met Koo of met Stichting Door en Voor.

Is die hulp niet genoeg? Schakel dan een mantelzorgmakelaar in. U vindt een mantelzorgmakelaar op de website van de Beroepsvereniging Mantelzorgmakelaars. Een mantelzorgmakelaar is niet gratis. Misschien vergoedt uw zorgverzekering de kosten. Vraag ernaar bij uw zorgverzekeraar.

MEE regio 's-Hertogenbosch

MEE ondersteunt mensen met een beperking zodat zij zo zelfstandig mogelijk mee kunnen doen in de samenleving.

Bezoekadres

Sint Teunislaan 3
5231 BS 's-Hertogenbosch

Postadres

Postbus 221
5201 AE 's-Hertogenbosch

088 465 35 55

MEE@demeentgroep.nl

www.meedemeentgroep.nl

Farent

Voorheen Juvans en Welzijn Divers.

Rogier van der Weydenstraat 2
5213 CA 's-Hertogenbosch

088 023 75 00

info@farent.nl

www.farent.nl

Door en Voor, Stichting

Aanbod Door en Voor, Stichting:

- Steun, inloopmogelijkheden en contactmomenten voor iedereen die behoefte heeft aan een gesprek met mensen die op basis van ingrijpende, emotionele levensgebeurtenissen en hun persoonlijke reflectie daarop als klankbord en steunpilaar kunnen dienen.
- Inhoudelijke en praktische begeleiding bij ieders proces dmv herstel cursussen.

- Partner zijn bij het verkrijgen van inzicht in eigen proces en eigen ontwikkeling.
- Het bieden van de mogelijkheid ervaring op te doen en verder te ontwikkelen in de praktijk dmv vrijwilligerswerk.
- Eerste stap naar professionele ervaringsdeskundigheid.

Sint Teunislaan 3
5231 BS s-Hertogenbosch
[073 640 17 52](tel:0736401752)
info@dooreenvoor.nl
www.dooreenvoor.nl

Koo

Advies- en aanmeldteam van Farent, MEE, GGD Hart voor Brabant en het sociaal wijkteam van de gemeente 's-Hertogenbosch. Koo is telefonisch bereikbaar, per chat en op de wijkpleinen.

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 8.30 - 17.00 uur

[073 206 88 88](tel:0732068888)

Beroepsvereniging Mantelzorgmakelaars (BMZM)

[085 21 00 630](tel:0852100630)
info@bmzm.nl
www.bmzm.nl/alle-bmzm-leden/

[Over deze website](#)
